



درمان شکستگی با گچ اسپایکا

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۲

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

❖ شرح قالب گچی اسپایکا

گچ اسپایکا نوعی قالب گچی است که دور تا دور تنه و سینه و هر دو ران بیمار گرفته می شود تمام اندام تحتانی شکسته شده تا نوک انگشت در گچ گذاشته می شود و اندام تحتانی طرف سالم تا بالای زانو گچ گرفته می شود. این گچ بسته به سن بچه بین ۳ تا ۶ هفته باقی مانده و سپس خارج می شود.

❖ دلایل استفاده از این نوع گچ

گچ اسپایکا در موارد زیر به کار می رود:

- ✓ درمان دررفتگی مادرزادی سر استخوان ران
- ✓ درمان شکستگی های ران کودکان که معمولا به علت تصادف اتومبیل و یا سقوط از بلندی است. در نوزادان ممکن است شکستگی ران به دنبال یک زایمان سخت ایجاد شود. در مواردی که شکستگی تنه ران همراه با جابجایی باشد اگر سن بچه زیر ۵ سالگی باشد ابتدا شکستگی در اتاق عمل و با کمک بیهوشی عمومی جالاندازی شده و سپس گچ اسپایکا گرفته می شود اگر شکستگی استخوان ران جابجایی نداشته باشد نیازی به انتقال بیمار به اتاق عمل نبوده و گچ اسپایکا گرفته می شود.

❖ عوارض احتمالی

به دنبال استفاده از گچ اسپایکا عوارض زیر ممکن است در فرد بروز نماید:

- ✓ سندرم کمپارتمان یا اختلال در خونرسانی بافتی
- ✓ زخم فشاری

✓ جوش نخوردن یا دیر جوش خوردگی

❖ فعالیت

در زمانی که فرد از گچ اسپایکا استفاده می نماید فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم نمائید:

- ✓ کودک باید به آرامی از این پهلوی به آن پهلوی شود و جهت حمایت از بالش استفاده کند و در هنگام تغییر وضعیت، اتصال ران ها نباید برای کمک به حرکت مورد استفاده قرار گیرد زیرا ممکن است میله بشکند و سبب گسیختگی در گچ کند.

- ✓ بعد از خروج گچ، بیمار نیاز به هیچ گونه فیزیوتراپی ندارد.



- ✓ نباید مانع راه رفتن کودک یا برعکس تشویق وی به راه رفتن شوید. پس از برداشتن گچ، فعالیت های عضو و اعمال وزن روی آن را به تدریج شروع کنید و هر موقع که کودک خودش احساس کرد که توانایی راه رفتن دارد بلند شده و راه برود.



- ✓ زیر گچ گرفتگی احساس فشار یا سوزش وجود دارد.
- ✓ از ناحیه گچ گرفتگی، بوی بدی به مشام برسد.
- ✓ درد شدید ناحیه گچ گرفته

❖ مراقبت

لازم است فردی که گچ اسپایکا دارد مراقبت‌های زیر را جهت نگهداری هر چه بهتر گچ و در نتیجه بهبودی زودتر انجام دهد:



- ✓ از آلودگی گچ با ادرار و مدفوع کودک جلوگیری شود.
- ✓ طی خشک شدن نباید زیر سر و شانه بالش قرار دهید زیرا باعث فشار به قفسه صدری می‌شود.
- ✓ زمان خوابیدن کودک به دمر، بالش سبک زیر سر او قرار دهید و پاها از بدنه تخت آویزان کنید.
- ✓ کج جوش خورن ران به تدریج و با گذشت چند ماه تا چند سال خود به خود برطرف و به وسیله بدن تصحیح می‌شود.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- ✓ انگشتان پا به رنگ کبود یا خاکستری درآمده باشد.
- ✓ حرکت دادن انگشتان پا سخت شده است.
- ✓ محل گچ گرفتگی تنگ شده و فشار آورد.
- ✓ پاها بی حس شده، یا سوزن سوزن شود.

- ✓ کودک ممکن است تا چند هفته و یا حتی تا چند ماه موقع راه رفتن کمی لنگش داشته باشد. نباید از این موضوع نگران شوید. لنگش بیمار به تدریج خوب می‌شود.
- ✓ کودک را تشویق کنید تا زانوهای خود را خم و راست کند. بچه تا مدتی برای راه رفتن از دو عصای زیر بغل استفاده کند ولی پس از گذشت ۳-۱ هفته برحسب شدت شکستگی و سن کودک معمولاً می‌تواند بدون عصا راه برود.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ بهتر است به کودک روزانه ۶ وعده غذایی کم حجم داده شود تا از فشارها و گرفتگی‌های شکمی پیشگیری کنید.
- ✓ مصرف مایعات کافی و رژیم‌های پرفیبر به همراه میوه‌ها و سبزیجات از یبوست جلوگیری و در بهبود عملکرد مثانه و روده‌ها موثر است.
- ✓ توصیه می‌شود که از رژیم‌های غذایی پروتئین و ویتامین‌ها استفاده شود.



“ارتباط با ما”

۰۳۵۳-۳۱۲۲۲۳۰

تلفن تماس:

۰۹۹۶۵۲۵۰۰۶۹

اینتا:

rahnemoon.ssu.ac.ir

آدرس اینترنتی: